



## Çocuklarımızı istismardan korumak için Anne-Babalara Öneriler...

- Çocuğunuza ev adresinizi ve telefon numaranızı öğretin.
- Kaybolursa kime başvurması gerektiğini öğretin.
- Çocuğunuzun halka açık yerlerde tuvalete tek başına ve ebeveyni dışında biriyle gitmesine izin vermeyin. Arabada yalnız bırakmayın.
- Arkadaşlarını ve arkadaşlarının ailelerini tanıyın.
- Çocuğunuza, kimlerin evine gidebileceğini açıkça ve çok net söyleyin.
- Çocuğunuz, biri ile bir arada olmak istemiyorsa, o kişiden rahatsız oluyorsa, nedenini öğrenin. O kişi çok yakınınız bile olsa...
- Kim olursa olsun, biri çocuğunuza gereğinden fazla ilgi gösteriyorsa, bu duruma dikkat edin.
- Çocuğunuzla 'Mahremiyet' hakkında konuşun, vücudunun özel yerlerini anlatın. İyi dokunma ve kötü dokunma hakkında bilgi verin.
- Biri çocuğunuza istemediği bir şekilde dokunursa, hayır demesini, yardım istemesini öğretin.
- Sevginizi ifade edin, sarılın, öpün Onu onayladığınızı ve kabul ettiğinizi anlatın

## SUSMAYIN-İHBAR EDİN

İhbar için:



- ALO 183 Sosyal Destek Hattı
- ALO 112 Acil Çağrı Merkezi
- Cumhuriyet Başsavcılıkları
- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İl Müdürlükleri
- Çocuk İzlem Merkezleri
- Sosyal Hizmet Merkezleri



## ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI

İnönü Ortaokulu  
Psikolojik Danışma ve  
Rehberlik Servisi



## Çocuk ihmali nedir?

- ✓ Çocuğa bakmakla yükümlü kimselerin; Çocuğun beslenme, giyinme, barınma, sağlık, ilgi, sevgi gibi temel ihtiyaçlarının yeterince karşılamamasıdır.

## Çocuk İstismarı Nedir?

- ✓ 8 yaşın altındaki çocuklara anne- babaları, onların bakımından sorumlu kişiler ya da yabancılar tarafından yapılan bedensel ve psikolojik açıdan zarar veren her türlü eylemdir.



## İstismara Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Belirtiler:

Yıkıcı etkilerden bir kısmı aşağıda belirtilmiştir. Yeme ve uyku bozuklukları Yabancılardan korkma Evden- okuldan kaçma Karın ve baş ağrıları Özel bölgelerine sık sık dokunma Sık ağlamalar, hırçınlaşma İçine kapanma Anneye düşkünlüğün artması Depresyon İntihar düşüncesi Bağımlılık yapan maddelere düşkünlük Olayla ilgili kabuslar Kirlenmiş hissetme Kaygı bozuklukları Konuşma bozuklukları Daha önce mutlu olduğu aktivitelerden uzaklaşma Aşırı sinirli olma hali

## İstismar Türleri:

**Fiziksel istismar :** çocuğun kazadışı sebeple yetişkin tarafından yaralanması , şiddet görmesi örselenmesidir .

**Duygusal istismar:** sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar:** kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

## Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?

- Yetişkin bir erkek
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.

İstismar olaylarının %80-95'inde istismarcı, çocuk tarafından tanınan birisidir.